

## Aufstellungen – Selbstintegration Blockierungen lösen – Dein Leben befreien

Leidvolle Muster der Selbst-Verhinderung, blockierende unbewusste Identifizierungen können in Aufstellungen erkannt und mit einer symbolischen Grenze wertschätzend gewandelt werden. Ein heilsamer Prozess, der Sie Ihren Selbst- und Freiraum neu entdecken lässt. Natürliche Freude, authentisches Selbst-Bewusstsein, Mut und glückliche Beziehungen gedeihen von da aus wie von Selbst.

Sa 21.4., Sa 16.6., Fr 10.8., Sa 8.9.12, jeweils 10.00 – 19.00 h  
125 € Aufstellende, 55 € ohne eigene Aufstellung

### SchülerInnen und Jugendliche - Spezial

Selbstintegration als Autonomietraining eignet sich gut zur Lösung von Schulschwierigkeiten oder für Jugendliche zur Berufs- und Selbstfindung.

Fr 25.5., 29.6.12, jeweils 15.00 – 18.00 h, 25 €

## Aufstellungen

### 13 innere weise Frauen (A. Aliti)



Amazone, Bäuerin, Liebende, Königin, Heilerin, Künstlerin, Große Mutter... und Wilde Frau sind archetypische Seelenkräfte, Tore zu unbewussten Ressourcen. Sie sichtbar und erfahrbar zu machen, erinnert und weckt weibliches Potenzial in seiner Vielfalt, Tiefe, Kraft und Schönheit.

Sa, 9.6.12 in Regensburg, Physio-Praxis Weidenkopf  
Sa, 25.8.12, in Riedenburg, 10.00 – 19.00 h, 95 €

## Frauenkraft-Jahresgruppe 5 Tore zu Himmel & Erde in Dir

Medizinrad und Lebensbaum offenbaren weise Wege für unser Frau-Sein: Wurzeln nähren, Mitte stärken, Krone öffnen. Im Spiegel der Natur begreifen wir unsere innerseelischen Jahreszeiten, schöpfen daraus Bewusstheit, Liebe und Heilung - und ein Herz voller Mut.

jeweils Do 18.30 - So 14.00 h, 275 €

**Die Sommerfrau/Wasser/Süden:** 26.7. - 1.4.12

Körper, Sinnlichkeit, Spiel, Kind-Sein, Ur-Vertrauen

**Die Herbstfrau/Erde/Westen:** 27.9. - 30.9.12

Psyche, Ablösung, Schatten, Träumen, Selbstliebe

**Winter- und Frühlingsfrau, Quintessenz** in 2013

## Deiner Natur auf der Spur Abenteuerliche Streifzüge zu Dir selbst

Unnatürliches Leben ist uns zur Gewohnheit geworden: Alltäglich organisieren wir unseren Stress, in dem Termine, Handy, Computer, Müssen und Sollen überlebenswichtig erscheinen. Ein Nährboden für Burnout, Depression, schwierige Beziehungen. Fernsehen und Konsum sind ungeeignet, das innere vitale Bedürfnis nach Unverplantheit, nach Ruhe und Inspiration zu befriedigen. Mit der Natur bewusst auf Tuchfühlung zu gehen, lässt uns unser urwüchsiges, sinnlich-natürliches Leben wieder spüren und begreifen, dass wir Teil dieses Wunders sind.

Draußen geht es über Stock und Stein durch die zauberhafte Naturlandschaft des Altmühltals. Wir erfrischen uns an Quellen, klettern auf Bäume, schauen aus Höhlen, lauschen Vögeln und Insekten, bestaunen Gräser und Blumen. Die Natur in ihrer Schönheit, Wandelkraft und Wildheit ist unsere Lebenslehrerin. Drinnen gibt es Zeit zur Einkehr. In uns selbst. In unsere innere Natur: unser Denken, Fühlen und Handeln. Wir lernen voneinander, entdecken unsere wahren Bedürfnisse, unsere natürliche Weisheit - ein Abenteuer, das uns das Wesentliche erkennen, über uns selbst hinauswachsen und die Weichen für ein erfüllendes Leben neu stellen lässt.

**Maiglückchen** – männliche & weibliche Kraft, Freya-Lilith-Liebeskraft, Nacht schmecken & Essen aus dem Feuerkessel.  
Mo, 30.4.12, 17.00 – 00.00, 75 €

**Sommerfülle** – Alles ist da. Mangel ist eine Illusion. Panta Rei. Schatzsuche zu Wasser und Land.  
Do, 21.6.12, 10.00 – 19.00, 95 €

**Herbstzauber** – Wende- & Dankes-Zeit für die Früchte am Lebensbaum;  
Sa, 22.9.12, 10.00 – 19.00 h, 95 €

Mit Bäumen kann man wie mit Brüdern reden.  
Und tauscht bei ihnen seine Seele um.  
Die Wälder schweigen.  
Doch sie sind nicht stumm.  
Und wer auch kommt, sie trösten jeden.

Erich Kästner

