

Aufstellungen – Selbstintegration Blockierungen lösen – Dein Leben befreien

Deine persönlichen oder beruflichen Anliegen in Aufstellungen einzubringen, eröffnet Dir neue Erfahrungsperspektiven. Leidvolle Muster der Selbst-Verhinderung, blockierende unbewusste Identifizierungen können als solche erkannt und mit einer symbolischen Grenze wertschätzend gewandelt werden. Die Verbindung zu Deinem Selbst wird initiiert, lässt Dich innere Geborgenheit und Freiheit neu empfinden - Deine Basis für Würde und Originalität. Daraus kannst Du gesundes Selbst-Bewusstsein schöpfen, natürliche Freude, glückliche Beziehungen, Mut und Selbst-Vertrauen, um Dein Leben dankbar und beherzt in die eigenen Hände zu nehmen.

Aufstellungstage: jeweils Fr oder Sa 9.30 – 19.30 h
24.9., 22.10., 26.11.2011, 27.1., 25.2., 23.3.2012
125 € Aufstellende, 55 € ohne eigene Aufstellung

Ich kehre in mich selbst zurück, und finde eine Welt.
Johann Wolfgang von Goethe

Autonomietraining für Jugendliche und junge Erwachsene

Erwachsenwerden gilt in alten Traditionen als wesentlicher Lebensübergang, der Orientierung und Bekräftigung braucht. Die innere Ablösung von der Familie bedeutet eine natürliche Identitätskrise mit der Chance und Herausforderung, den Weg in die Eigenverantwortung zu finden. Das Gespür für das eigene originale Selbst braucht die Erfahrung eines freien innerseelischen Raumes, einer gesunden Grenze. Die Fähigkeit, diesen Raum wahrzunehmen und zu schützen, kann dem eigenen authentischen Potenzial einen fruchtbaren Boden bereiten.

Mit Aufstellungen, Selbstmanagement nach dem Züricher Ressourcen-Modell, Naturerfahrungen, Elementen der Visionssuche

Fr 16.00-21.30 h, Sa 9.30-21.30 h, So 9.30-14.00 h; 175 €
9.12.–11.12.2011, 13.4.–15.4.2012, max. 8 Teiln.



Mein Raum, Dein Raum, freier Raum Kraftquelle Partnerschaft

Was sind die Geheimnisse glücklicher Beziehungen? Was die Irrtümer? Beziehungsglück ist kein Zufall. Es ist die hohe Kunst, offen in Verbindung zu sein und dabei bei sich selbst zu bleiben. Oft sind wir in dieser Kunst wenig geübt, verschleppen unbewusste blockierende Muster gerne in unsere wertvollsten Beziehungen. Dort fangen wir dann an, das Übel im Partner, in der Partnerin zu sehen und dort zu bekämpfen. Das Seminar schafft Raum für Klärung, gibt heilsame Impulse für ein freies, wertschätzendes, erfüllendes Miteinander:

- sprechen – wesentlich von Herz zu Herz
- Grenzen respektieren: Würde kultivieren
- das Salz in der Suppe: gesunde Nähe & Distanz, Intimität & Sexualität
- Du tust mir weh! - Verzeihen und das Nein in der Liebe
- Wenn es Leid ist, kann es Liebe nicht sein - Projektionen, Symbiosen erkennen und auflösen
- echte Gefühle – Jungbrunnen für Körper und Seele

Fr 18.30 – 21.30 h, Sa 9.30 – 19.00 h; 135 €
3./4.2.2012; 16./17.3.2012;

Es gibt nichts Schöneres,
als geliebt zu werden,
geliebt um seiner selbst Willen
oder vielmehr trotz seiner selbst.

Victor-Marie Hugo

Frauenkraft-Jahresgruppe Tore ins Herz Deiner weiblichen Kraft

In der Weisheit des Medizinrades die spirituelle Kraft Deiner Weiblichkeit entdecken. Wunden weise wandeln, unbewusste Ressourcen für neues persönliches und berufliches Wachstum aufspüren, kraftvolle, stimmige Visionen entwickeln. Dich selbst im Spiegel der Natur in Deinem unerschöpflichen Potenzial erkennen und Wege finden, die zu sein, die Du wirklich und von Herzen gerne bist.

Reise in 5 Etappen, jeweils Do 18.30 – So 14.00 h
je 275 €, bei Gesamtzahlung 10 % Rabatt.

Die Herbstfrau – Erde

Menarche, Ablösung, Schatten, Träumen, Selbstliebe
29.9.–2.10.2011

Die Winterfrau – Luft

Reife, Verantwortung, Berufung, Nächstenliebe
12.1.–15.1.2012

Die Frühlingsfrau - Feuer

Wechseljahre, Transformation, Neubeginn, Spiritualität
29.3.–1.4.2012

Die Sommerfrau - Wasser

Sinnlichkeit, Spiel, Kind-Sein, Urvertrauen
26.7.–29.7.2012

Die Quintessenz - Ein-und-Alles

Wunder zw. Himmel und Erde, Tod-im-Leben-Göttin
10.–13.5.2012



Offene Himmel

Schwelienzeit zwischen den Jahren

Raunächte galten einst als Losnächte – Zeit, um einzukehren, mit dem wiederkehrenden Licht in Ruhe zu schauen, was geht und was kommt: Was lasse ich los, damit ich leicht und unbeschwert ins neue Jahr gehen kann? Was will neu werden in mir? Welche Absichten, Vorhaben und Herzenswünsche brauchen meine Bekräftigung? 5. Januar ist Frau Holle- und Perchten-Tag - beste Gelegenheit, dem neuen Jahr 2012 in Dir ein würdevolles Willkommens-Feld zu bereiten.

Do 10.00 – 19.00 h ; 95 €; 5.1.2012