

Herbst-Seminare: Zeit zum Ernten und Reifen

Wer zugleich seinen Schatten und
sein Licht wahrnimmt,
sieht sich von zwei Seiten,
und kommt damit in die Mitte.

C. G. Jung



Herbst-Retreat: Loslassen. Sein lassen. Dich einlassen.

Vergänglichkeit, Abschied, Verluste, Sehnsucht: wenn wir uns der verdrängten schmerzlichen Gefühle damit annehmen, lassen Spannungen nach, es geschieht Lebendig-werden. Mythologische Geschichten im herbstlichen Jahresrad – von der Wissenden, der Heilerin, der Künstlerin – können unsere eigenen Geschichten heilsam inspirieren. Eine Medizinwanderung im herbstlichen Wald weckt & weitet Deine Sinne, rührt an Dein wildes Herz. Und was wandelt sich, wenn Du Dein Anliegen in einer Aufstellung in den Bewusstseinsraum von Leben & Tod stellst? Zeit für ein nährendes Miteinander. Zeit für den lichtvollen Wandel in Dir.

Fr 26.10.2018, 18 h – 21 h - Sa, 27.10.2018, 10 h – 17 h, 165 €



„Die sichere Geburt“: Film zur Geburtskultur in Deutschland.

Diesen Film habe ich nach Regensburg geholt, damit viele Menschen ihn hier sehen können. Einfühlsam dokumentiert er: Was macht Geburt sicher? Was stört den Geburtsverlauf? Was sind die Folgen von Interventionen auf die Mutter, das Kind und die Gesellschaft? Wozu Hebammen? In Kooperation mit Herztöne e. V., Ev. Bildungswerk und ProFamilia Regensburg.

Sa, 6.10.2018, 13 h im Ostentorkino Regensburg & Live-Podium zur Geburtshilfe in der Region:
Prof. Dr. med B. Seelbach-Göbel, Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde Barmh.Brüder /
St. Hedwig Rgbg., A. Günther u. M. Rustler, Hebammen; C. Alkofer, Beraterin ProFamilia;
Moderation: Rita Weininger; Infos zum Film von C. Hauck: www.die-sichere-geburt.de

Das Herz aufräumen: Vergeben & Verzeihen

Wir alle wurden verletzt oder haben andere verletzt. Schuld, Scham, Wut und Angst halten die Kränkung im Körper, belasten unser Herz. Vergeben als achtsamen Prozess des Freigebens und sich selber Annehmens zu gestalten, eröffnet neuen Spiel- und Freiraum im eigenen Herzen.

Sa, 10.11.2018, 10 h – 18 h, 70 €; Anmeldung und Kursort:

Frauengesundheitszentrum Graspasse 10, 93047 Regensburg, Tel. 0941-81644, E-mail: fgz-regensburg@gmx.de

Die, 4.12.2018, 19 h – 20.30 h, Vortrag mit praktischer Übung – Anmeldung und Ort: KEB Saal, Tel.09441-641508

Qi Gong: Energien ins Fließen bringen.

Qi Gong ist praktizierte Selbstfürsorge, es fördert Deine energetische Vitalität ebenso wie Achtsamkeit und Herzengüte. Es ist wie ein Termin mit Dir selbst: es stärkt, entspannt, verbindet Dich mit der Freude & Weisheit Deines Körpers & Daseins. Daraus erwächst geschmeidige Beweglichkeit, spürbares Wohlbefinden, kernige Gesundheit und strahlendes Selbstbewusstsein.

Feier-Abend-Qi Gong: 7 x montags, 19 h – 20.30 h, 115 €; ab 8.10.2018;

Morgen-Frische-Qi Gong: 7 x dienstags, 9 h – 10.30 h, 115 €; ab 9.10..2018;

Radiant-Lotus-Frauen-QiGong-Nachmittage: jeweils 14 h – 18 h, Fr 12.10.18, Fr 16.11.18, 55 €

Ich freue mich über Dein Interesse und auf Anmeldungen.

Praxis Rita Weininger

Leben & Energie in Balance

Lärchenweg 33, 93339 Riedenburg-Gleishof

Tel. 09442-991685, 0177-7484854, E-mail: info@rita-weininger.de

www.rita-weininger.de

