



## „Offene Himmel“ zwischen den Jahren: Räume öffnen für's Wesentliche.

Raunächte galten einst als Losnächte – Einkehrzeit, Schwellenzeit, Orakelzeit, still sein, um zu lauschen und zu schauen, was ist und was werden will: Was lässt Du los, damit Du leicht und unbeschwert ins neue Jahr gehen kannst? Was will neu werden in Dir? Welche Absichten, Vorhaben und Herzenswünsche brauchen Deine Bekräftigung? Welche himmlische Kraft und Botschaft hält sich bereit, um in Dein Motto für das neue Jahr zu fließen? Zeit zum Innehalten, Zeit für Inspiration, Zeit für ein lichtvolles Willkommensfest für Dein Jahr 2018.

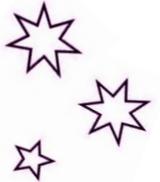
Fr, 5.1.2018, 10 h - 18 h, 125 €



Wir müssen den Traum wiederfinden, der am Herdfeuer unserer Seele liegt.  
Wir müssen diesen Traum mit der Verwunderung eines Kindes fühlen,  
das sich einer Entdeckung nähert, um allmählich zu lernen,  
in Schönheit auf dieser wunderbaren Erde zu wandeln.



John O'Donohue



## „Lichtmess-Spezial“-Aufstellungstag: Dich da sein lassen in neuem Licht.

Was steckt in Dir? Welcher Sehnsucht in Deinem Herzen folgst Du? Was hindert, was stresst Dich? Wo vermisst Du Freude, erlebst Dich ungenügend und fremdbestimmt? Wie gewinnst Du Klarheit und neuen Schwung für Dein Leben, Deine Ziele, Deine Beziehungen? Mit systemischen Aufstellungsritualen, Körper-Achtsamkeit und schöpferischen Impulsen schaffen wir spürbare Bewusstseins-Räume, in denen sich die Blockierungen einerseits und die Kräfte und Fähigkeiten für gute Lösungen andererseits erkennen lassen. Beherztes annehmen und beherztes freigeben ermöglichen die Schritte innerseelischer Reifung.

Fr, 2.2.2018, 10 h – 18 h h, 125 €

## Qi Gong & Achtsamkeit: Energien ins Fließen bringen.

Beim Qi Gong verbinden wir Bewegungen, Dehnungen, Klopfen und Schütteln mit heilsamen Visualisierungen. Atem, Geist & Haltung werden fühlend wahrgenommen, Organe behandelt und Meridiane energetisch angeregt. Tibetan Sound Healing bringt stagnierendes Qi ins Fließen und unterstützt das weibliche hormonelle System. Impulse aus der Natur, zu vitaler Ernährung, seelischer Balance erweitern das Verständnis für das Gefühl und die Weisheit im weiblichen Körper. Es fördert die Fähigkeit zu Selbstfürsorge, den Sinn für Gelassenheit und strahlendes weibliches Selbst-Bewusstsein. Mit ausgewählten Übungen aus den 8 Brokaten, den 18 harmonischen Übungen, dem Stillen Qi Gong und dem Radiant lotus women's Qi Gong.

Abend-Wohl-Qi Gong: 9 x montags, 18 h – 19.30 h, 115 €; Beginn: 19.2.2016, max. 6 Teiln.

Morgen-Frische-Qi Gong: 9 x dienstags, 8.30 h – 10 h, 115 €; Beginn: 20.2.2016, max. 6 Teiln.

Radiant Lotus Qi Gong Frauen-Nachmittage: Fr, 19.1.2018, Fr 16.2.2018, Fr 16.3.2018, jeweils 14 h – 18.30 h, 55 €



**Ich freue mich über Euer Interesse und auf Eure Anmeldungen!**

Rita Weininger

Coaching Seminare Rituale

Lärchenweg 33, 93339 Riedenburg-Gleishof

Tel. 09442-991685, 0177-7484854, E-mail: [info@rita-weininger.de](mailto:info@rita-weininger.de)

[www.rita-weininger.de](http://www.rita-weininger.de)

