

Heilung, Kraft & Herzenslust: Seminarprogramm Winter 2016



Aufstellungstage: Innehalten. Klären. Sich stärken und neu ausrichten.

Was steckt in mir und wie verwirkliche ich mein Potenzial? Was hindert, was stresst mich? Wo vermisse ich Freude und wo erlebe ich mich fremdbestimmt? Wie gewinne ich neuen Schwung für meine Beziehungen und für berufliche Ziele? Mit Systemischer Selbstintegration lassen sich Blockierungen lösen, Kräfte und Fähigkeiten für neue Wege erschließen.

Fr, 5.2.2016, Fr, 25.3.2016 (Karfreitag-Spezial), jeweils 9.30h – 18.30 h, 125 € mit eigener Aufstellung, 75 € Stellvertreter

Qi Gong & Achtsamkeit: Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Aufmerksamkeit für Geist, Haltung und Atmung wirkt positiv auf alle Organe, aktiviert den Stoffwechsel und sorgt für innere Balance und ein vitales Selbstgefühl. Impulse mit Meridian-Klopfen begünstigen zusätzlich die energetische Auf- und Ausrichtung.

Morgen-Frische-Qi Gong: 9 x dienstags, 8.30 h – 10 h, 115 €; Beginn: 16.2.2016, max. 6 Teiln.

Abend-Wohl-Qi Gong: 9 x donnerstags, 18 h – 19.30 h, 115 €; Beginn: 18.2.2016, max. 6 Teiln.

„Die Woche fängt ja gut an!“ – Themenabende: Zeit für mich. Zeit für Inspiration.

Du erhältst Anregungen, wie Du Deine körperliche, seelische und geistige Gesundheit fördern kannst: ein thematisches Impuls-Referat, Körperwahrnehmung und -entspannung, Zeit für ein inspirierendes Miteinander.

Mo, 29.2.2016: Meditation „Das innere Lächeln“ – Psychohygiene für Gelassenheit im Alltag.

Mo, 21.3.2016: Aufbruch & Frühlingsgefühle – Die Kraft des Unbewussten nutzen für Selbst-motivierende Ziele.

Mo, 19 h – 21.15 h, 25 €

„Mein Frauenjahr“ – Jahresgruppe für Frauen im besten Alter.

Die Jahresgruppe ist eine Einladung an Dich, zusammen mit anderen interessierten Frauen vor, während und nach den Wechseljahren Dein Lebensboot bewusst auszurichten, Deinem Frau-Sein und Deinem Entwicklungsbegehren neue Freiheit, Kraft und Würdigung zu gewähren. Die weise Alte klopft zum 7 x 7-ten Geburtstag mit knöcherner Hand an Deine Lebenstür. Sie erinnert Dich an Deine Endlichkeit und will wissen, ob Du bereit bist für ihr Geschenk des weisen Leichtsinns. Die Seminare bieten Dir eine einmalige Gelegenheit, Dich mit Ernsthaftigkeit & Leichtigkeit dem Ungelösten in Deinem Herzen zuzuwenden, Frieden mit Dir selbst zu schließen, die Quelle Deiner Weisheit zu erforschen, Neues zu wagen und Dich dabei in Deine tiefe Lebensliebe hinein zu entfalten. Wann dann – wenn nicht JETZT?

Achtsamkeits- & Selbst-Erfahrung - 5 Seminare à 2 Tage, jeweils Fr 10 h – 19 h und Sa 9 h – 19 h, 245 €

Termine: 18./19.3.2016, 10./11.6.2016, 16./17.9.2016, 9./10.12.2016, 3./4.3.2017



Ich freue mich über Euer Interesse und auf Eure Anmeldungen!

Praxis Rita Weinger

Coaching Seminare Therapie

Lärchenweg 33, 93339 Riedenburg-Gleishof

Tel. 09442-991685, 0177-7484854, E-mail: info@rita-weinger.de

www.rita-weinger.de