

# Bewusst sein heilt: Seminare für den Sommer in Dir

Was will wachsen?

...etwas Liebendes,  
das auf den rechten  
Nährboden in uns wartet,



damit es sich endlich  
in voller Größe  
entfalten kann.

Clarissa Pinkola Estés

## Aufstellungstag: Deine schöpferische Frauenkraft – annehmen. heilen. befreien.

Im Spiegel sommerlicher Wärme, sinnlicher Fülle und Leichtigkeit verbinden wir uns mit heilsam-erfrischenden Kräften unseres Frau-Seins. Mit Körper-Weisheit, Natur-Impulsen und einem Aufstellungsritual mit dem Element der weiblichen Urquelle erhältst Du Gelegenheit, „Ja“ zu Dir zu sagen, so wie Du bist, Dich an Deinen schöpferischen Ursprung, an Deine Unschuld, an Deine tiefe Lebensliebe zu erinnern. Innerseelische Freiräume ermöglichen Dir, Dich von innerem Kämpfen, von Mangelgefühlen, und kultivierter Lieblosigkeit zu erholen und zu lösen - die Bürde Deines Frau-Seins in Würde und Strahlkraft zu wandeln.

**Sa, 14.7.2017 10 h – 18 h, 125 €**

## „Die sichere Geburt“ – Dokumentarfilm zur Geburtskultur in Deutschland.

Dieser Film liegt mir am Herzen, zeigt er doch einfühlsam und aufklärend: Was macht Geburt sicher? Was stört den Geburtsverlauf? Was sind die Folgen von Interventionen auf die Mutter, das Kind und die Gesellschaft? Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zeigt der Film, dass wir Hebammen brauchen für die Begleitung dieser hochsensiblen Phase rund um Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Sein. In Kooperation mit Herztöne e. V. und Ev. Bildungswerk, Regensburg.

**Sa, 16.6.2017, 13h, Ostentorkino Regensburg – Live-Podiumsgespräch zur Geburtshilfe in der Region; [www.die-sichere-geburt.de](http://www.die-sichere-geburt.de)**

## Inneres Kind & weise Frau – Kraftquellen für ein erfülltes Leben.

Wenn der Zugang zum inneren Kind blockiert ist, dann kommen Freude und Leichtigkeit zu kurz. Wenn die Verbindung zur weisen Frau in uns fehlt, dann vermissen wir Bestimmtheit und Sinn. Wenn wir beide echt annehmen, kommen wir in Berührung mit tieferen Schichten unseres Potenzials und können mehr das tun, was wir wirklich wollen und lassen, was uns nicht bekommt.

**Sa, 9.6.2018, 10 h – 18 h, 70 €; Anmeldung und Kursort:**

**Frauengesundheitszentrum Gragasse 10, 93047 Regensburg, Tel. 0941-81644, E-mail: [fgz-regensburg@gmx.de](mailto:fgz-regensburg@gmx.de)**

## Qi Gong & Achtsamkeit: Energien ins Fließen bringen.

Übungen aus dem Qi Gong vereinen geschmeidige Bewegungen und Dehnungen mit Bewusstsein für den Atem, die Haltung und für die eigene innere Mitte. Zum klassischen Qi Gong biete ich ein Frauen-Qi Gong an, das auf die Bedürfnisse der weiblichen Hormone und Organe abgestimmt ist. Selbst-Massagen, Meridian-Klopfen, heilende Laute und Visualisierungen, Natur- und Ernährungs-Impulse helfen, die energetischen Bedingungen für Gesundheit & Lebensenergie selbst fürsorglich zu fördern. Qi Gong ist wie ein Termin mit Dir selbst: es stärkt, entspannt, verbindet Dich mit der Freude & Weisheit Deines Körpers & Daseins.

**Feier-Abend-Qi Gong: 7 x montags, 19 h – 20.30 h, 115 €; ab 4.6.2018;**

**Morgen-Frische-Qi Gong: 7 x dienstags, 9 h – 10.30 h, 115 €; ab 5.6.2018;**

**Radiant-Lotus-Frauen-QiGong-Nachmittage: jeweils 14 h – 18 h, Fr 18.5.18, Fr 15.6.18, 17.8.18, 55 €**



**Ich freue mich über Euer Interesse und auf Anmeldungen –  
gerne auch für persönliche Einzeltermine.**

Praxis Rita Weinger

Leben & Energie in Balance

Lärchenweg 33, 93339 Riedenburg-Gleislhof

Tel. 09442-991685, 0177-7484854, E-mail: [info@rita-weinger.de](mailto:info@rita-weinger.de)

[www.rita-weinger.de](http://www.rita-weinger.de)

